# REGULAMENTO – SAUNA MASCULINA

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a sexta-feira: das 12h às 22h

Sábados: das 9h às 19h

Domingos e feriados: das 9h às 17h

## VALORES

Mensalidade – associado: R$ 122,43

Uso avulso – associado: R$ 39,25

Uso avulso – convidado: R$ 80,82

Aluguel de toalha: R$ 15,29

## ITENS INCLUÍDOS NO USO DA SAUNA

Para os usuários da sauna, o Clube disponibiliza toalha, sabonete e sandálias de borracha, sem cobrança adicional. Os itens são destinados exclusivamente ao uso nas dependências da sauna e deverão ser devolvidos após a utilização.

O aluguel de toalha, no valor de R$ 15,29, destina-se a quem deseja utilizar somente a toalha, independentemente do uso da sauna. A toalha deverá ser devolvida após o uso.

## ACESSO À SAUNA E ATESTADO MÉDICO

Para utilizar a sauna, é obrigatório estar com atestado médico válido, com validade de seis meses.

Associados: o exame pode ser realizado no Ambulatório do Clube ou por meio de atestado externo, que deverá ser inserido no sistema pela equipe do Ambulatório. A validade ficará registrada no sistema e será verificada no momento do acesso à sauna.

Convidados: deverão apresentar atestado médico válido diretamente ao funcionário da sauna em todas as utilizações.

A sauna pode ser utilizada livremente durante o horário de funcionamento, sem necessidade de agendamento prévio.

É proibida a permanência de menores de 16 anos nas dependências da sauna.

## REGRAS DE UTILIZAÇÃO

- É obrigatório o uso de traje de banho nas dependências da sauna.

- É terminantemente proibido jogar água nas resistências da sauna seca, pois isso poderá danificar o equipamento.

- Não é permitida a entrada de alimentos ou bebidas alcoólicas nas áreas de banho.

- Não é permitido realizar chamadas de voz, assistir a vídeos ou reproduzir músicas em volume que cause incômodo aos demais usuários, especialmente nas áreas de descanso.

- Os usuários deverão respeitar o silêncio, a privacidade e o bem-estar dos demais frequentadores.

- Os usuários deverão zelar pelas instalações, equipamentos e materiais disponibilizados pelo Clube.

## USO DA PISCINA

Os usuários da sauna poderão utilizar a piscina, sendo obrigatório o uso da ducha antes de entrar na água.

## ARMÁRIOS E PERTENCES PESSOAIS

Os cadeados utilizados nos armários são de responsabilidade do associado. Em caso de perda, roubo ou extravio, será cobrado o valor correspondente à reposição.

A guarda dos pertences pessoais é de responsabilidade do usuário. O Clube não se responsabiliza por perdas, extravios ou desaparecimento de objetos.

## CUIDADOS COM A SAÚDE

Usuários com problemas cardíacos deverão consultar previamente seu médico e obter autorização para frequentar a sauna, responsabilizando-se pelo cumprimento dessa orientação.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

Sugestões, elogios e reclamações deverão ser encaminhados ao Atendimento do Clube, por meio do Fale Conosco, disponível no aplicativo do Ipê Clube.

O descumprimento deste Regulamento poderá acarretar a adoção das medidas disciplinares previstas no Estatuto Social e no Regulamento Geral do Clube.