



# ESPORTE FEST | Programação Completa

## SÁBADO — 23 DE MAIO

**8h00**

- **Natação** — Revezamento aquático  
Público: a partir de 14 anos e adulto

**8h30**

- **Voleibol** — Fest Vôlei (feminino 30+)

**9h00**

- **Circuito Esportivo Pais e Filhos**  
Público: 4 a 10 anos
- **Fitness — Yoga**  
Público: a partir de 14 anos
- **Tênis — Vivências**  
Público: 10 a 14 anos

**9h15**

- **Hidroginástica — Aula Retrô**  
Público: a partir de 14 anos e adulto

**10h00**

- **Brinca Ipê de Circo**  
Das 10h às 16h
- **Jiu-Jitsu — Na Praça com Jiu-Jitsu**  
Público: a partir de 5 anos
- **Fitness — Ritmos**  
Público: a partir de 14 anos
- **Natação — Pais e filhos em atividades aquáticas**  
Público: 1 a 2 anos e 11 meses



**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)



### 10h30

- **Beach Tennis — Aula Aberta**  
Público: 9 a 14 anos
- **Tênis — Vivências**  
Público: a partir de 15 anos e adulto

### 10h45

- **Voleibol — Fest Vôlei (masculino 30+)**

### 11h00

- **Fitness — Combat**  
Público: a partir de 14 anos
- **Futsal — Jogo das mães**
- **Natação — Adaptação aquática**  
Público: 3 a 5 anos

### 11h15

- **Pilates Running**  
Público: a partir de 15 anos

### 13h00

- **Beach Tennis — Aula Aberta**  
Público: a partir de 15 anos e adulto
- **Jiu-Jitsu — Defesa Pessoal Feminina**  
Público: a partir de 15 anos
- **Musculação — Circuito 4 Estações**  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- **Voleibol — Fest Vôlei**  
Público: 10 a 19 anos
- **Futsal — Jogo dos pais**

### 13h30

- **Tênis de Mesa — Vivências**  
Público: 7 a 13 anos

**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)



#### 14h00

- Beach Tennis — Aula Aberta  
Público: a partir de 15 anos e adulto
- Ginástica Artística — Vivências  
Público: 4 e 5 anos
- Muay Thai — Aula a Céu Aberto  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- Musculação — Circuito 4 Estações  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- Natação — Brincando de Nadar  
Público: 6 a 9 anos
- Tamboréu — Vivências  
Público: 3 a 6 anos
- Futsal — Jogos 4 a 7 anos

#### 15h00

- **Musculação** — Circuito 4 Estações  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- **Natação** — Brincando de Nadar  
Público: 10 a 13 anos
- **Pickleball** — Vivências  
Público: 8 a 14 anos
- **Squash** — Aulas Especiais  
Público: 5 a 10 anos e 11 a 13 anos
- **Tênis de Mesa** — Vivências  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- **Futsal** — Jogos 8 a 11 anos

#### 15h15

- **Ginástica Artística** — Vivências  
Público: 6 a 8 anos

**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)



#### **16h00**

- **Musculação — Circuito 4 Estações**  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- **Pickleball — Vivências**  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- **Squash — Aula Especial**  
Público: a partir de 14 anos e adulto

#### **16h30**

- **Ginástica Artística — Vivências**  
Público: 9 a 12 anos

#### **17h00**

- **Musculação — Circuito 4 Estações**  
Público: a partir de 14 anos e adulto



**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)



## DOMINGO — 24 DE MAIO

### 8h15

- **Judô — Vivências no Tatame**  
Público: 7 a 9 anos

### 8h30

- **Tênis — Vivências**  
Público: a partir de 15 anos e adulto

### 9h00

- Basquetebol — Momento Adulto  
Público: 18+
- Futebol — 5 a 7 anos / 8 e 9 anos
- Judô — Vivências no Tatame  
Público: 10 a 13 anos
- Pickleball — Vivências  
Público: a partir de 14 anos e adulto
- Vôlei de Praia — Festival de Quartetos Mistos  
Público: 18+
- Patinação Artística — Festival Interno Infantil  
Local: quadra coberta 2

### 9h45

- **Judô — Vivências no Tatame**  
Público: 4 a 6 anos

**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)



#### 10h00

- **Brinca Ipê** — Brincadeiras de Rua  
Das 10h às 13h
- **Futebol** — Jogos entre pais e mães
- **Tamboréu** — Vivências  
Público: 7 a 12 anos
- **Trampolim Acrobático**  
Público: a partir de 4 anos e adulto

#### 10h30

- **Basquetebol** — Jogos Recreativos  
Público: a partir de 7 anos
- **Judô** — Vivências no Tatame  
Público: a partir de 13 anos e adulto
- **Pickleball** — Vivências  
Público: 8 a 14 anos
- **Tênis** — Vivências  
Público: 10 a 14 anos

#### 11h00

- **Futebol** — 10 e 11 anos

#### 12h15

- **Encerramento — Macroginástica**  
Público: todas as idades

#### 13h00

- **Diversão e Sorteio de Prêmios**

**Ipê Clube**

Rua Ipê, 103 - Ibirapuera, São Paulo - SP - CEP 04022-005|  
(11)55747255 [www.ipeclube.com.br](http://www.ipeclube.com.br)