PROGRAMAÇÃO DA OLIMPÍADA

Três cores, muitas modalidades e 80 anos para celebrar.

ESCOLHA COMO CONSULTAR

QUADRO GERAL

73 horários em ordem cronológica

ABRIR ›

SÁBADO · 28/11

47 horários de programação

ABRIR ›

DOMINGO · 29/11

26 horários de programação

ABRIR ›

ÍNDICE ALFABÉTICO

Encontre a modalidade e sua faixa etária

ABRIR ›

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Desfile de abertura: conta pontos para o quadro geral de medalhas. Cada equipe deverá usar a camiseta de sua equipe e se apresentar com no mínimo 40 pessoas.

Gincana da Família: atividade integrativa de encerramento antes do sorteio dos prêmios. Não conta pontos para o quadro geral de medalhas.

A planilha final informa vagas, mas não especifica a exigência de inscrição no aplicativo.

Encontre sua modalidade

Toque no nome da modalidade para ver seus horários no índice detalhado.

- Abertura
- Basquete
- Beach Tennis
- Boxe
- Escola de Esportes
- Fitness
- Futebol de campo
- Futebol Society
- Futevôlei
- Futsal
- Ginástica Artística
- Gincana da Família
- Hidroginástica
- Ipê Movie
- Jiu-jítsu
- Judô
- Musculação
- Natação Bebês
- Natação/Corrida
- Natação/Escola de Esportes
- Patinação
- Pickleball
- Pilates
- Squash
- Tamboréu
- Tênis
- Tênis Baby e Kids
- Tênis de Mesa
- Vida Ativa
- Voleibol
- Vôlei de Praia

Índice de horários

Toque em qualquer horário para abrir os detalhes.

Abertura

SÁB · 8h30	Livre · Cerimônia de Abertura

Basquete

DOM · 9h	7 a 10 anos · Circuito e Desafios
DOM · 9h45	11 a 14 anos · Circuito e Desafios
DOM · 10h30	A partir de 15 anos · Jogos 3 x 3

Beach Tennis

DOM · 9h	7 a 10 anos · Jogos e Desafios
DOM · 9h45	11 a 15 anos · Jogos e Desafios
DOM · 10h30	A partir de 16 anos · Jogos

Boxe

SÁB · 14h	A partir de 13 anos · Desafios de Golpes

Escola de Esportes

SÁB · 15h	3 a 5 anos · Missão Aventura - Circuito Radical
SÁB · 16h	6 a 11 anos · Missão Aventura - Circuito Radical

Fitness

SÁB · 10h	A partir de 14 anos · Ritmos
SÁB · 11h	A partir de 18 anos Feminino · Hybrid Racing
SÁB · 11h45	A partir de 18 anos Feminino · Hybrid Racing
SÁB · 12h30	A partir de 18 anos Masculino · Hybrid Racing
SÁB · 13h15	A partir de 18 anos Masculino · Hybrid Racing

Índice de horários · continuação

Toque em qualquer horário para abrir os detalhes.

Futebol de campo

DOM · 10h	8 a 11 anos · Jogos e Desafios
DOM · 10h45	12 a 14 anos · Jogos e Desafios
DOM · 11h30	A partir de 15 anos · Jogos

Futebol Society

SÁB · 14h30	5 a 7 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 15h15	8 a 10 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 16h	11 a 14 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 16h45	A partir de 15 anos · Jogos

Futevôlei

SÁB · 10h	11 a 15 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 11h30	A partir de 16 anos · Jogos

Futsal

SÁB · 10h	5 a 7 anos · Jogos pré-desportivos
SÁB · 10h45	8 a 10 anos · Jogos pré-desportivos
SÁB · 11h30	11 a 14 anos · Jogos pré-desportivos
SÁB · 12h15	A partir de 15 anos · Jogos

Ginástica Artística

SÁB · 14h	4 a 6 anos · Circuito divertido
SÁB · 14h45	7 a 9 anos · Circuito divertido
SÁB · 15h30	10 a 12 anos · Circuito divertido
SÁB · 16h15	13 a 18 anos · Circuito divertido

Índice de horários · continuação

Toque em qualquer horário para abrir os detalhes.

Gincana da Família

DOM · 12h15	Livre · Atividade de encerramento

Hidroginástica

SÁB · 10h	A partir de 15 anos · Movimentos e Desafios

Ipê Movie

SÁB · 11h às 12h	Livre · Circuito de Desafios

Jiu-jítsu

DOM · 9h	6 e 7 anos · Desafios de Quedas
DOM · 10h	8 a 12 anos · Desafios de Quedas
DOM · 11h	A partir de 13 anos · Desafios de Quedas

Judô

SÁB · 10h30	4 a 7 anos · Desafios
SÁB · 11h15	8 a 12 anos · Desafios
SÁB · 12h	A partir de 13 anos · Desafios

Musculação

SÁB · 14h às 16h	14 a 17 anos · Corpo Suspenso
SÁB · 14h às 16h	A partir de 18 anos · Desafio dos 10 minutos
SÁB · 14h às 16h	A partir de 18 anos · Supino Reto

Natação Bebês

SÁB · 10h45	1 e 2 anos · Ludicidade e Desafios

Natação/Corrida

DOM · 8h	A partir de 14 anos · Aquathlon

Índice de horários · continuação

Toque em qualquer horário para abrir os detalhes.

Natação/Escola de Esportes

SÁB · 11h30	3 e 4 anos · Circuito Lúdico
SÁB · 12h30	5 e 6 anos · Aquathlon
SÁB · 13h30	7 a 14 anos · Aquathlon

Patinação

DOM · 9h	6 a 9 anos · Estafetas divertidas
DOM · 9h30	10 a 12 anos · Estafetas divertidas
DOM · 10h15	13 a 17 anos · Estafetas divertidas
DOM · 11h15	A partir de 18 anos · Estafetas divertidas

Pickleball

SÁB · 12h	A partir de 15 anos · Rally Score

Pilates

SÁB · 12h às 15h	A partir de 12 anos · Play Pilates

Squash

DOM · 10h	7 a 14 anos · Jogos e Desafios
DOM · 11h	A partir de 15 anos · Jogos

Tamboréu

DOM · 9h	7 a 12 anos · Desafios do Drill e Jogos
DOM · 9h45	A partir de 13 anos · Desafios do Drill e Jogos

Tênis

SÁB · 14h	11 a 14 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 15h	A partir de 15 anos · Jogos

Índice de horários · continuação

Toque em qualquer horário para abrir os detalhes.

Tênis Baby e Kids

DOM · 9h	4 a 6 anos · Jogos e Circuito
DOM · 9h45	7 e 8 anos · Jogos e Circuito
DOM · 10h30	9 e 10 anos · Jogos e Desafios

Tênis de Mesa

SÁB · 10h	8 a 11 anos · Competição Divertida
SÁB · 11h	A partir de 12 anos · Competição Divertida

Vida Ativa

SÁB · 14h	A partir de 60 anos · Atividade de Equilíbrio
SÁB · 15h	A partir de 60 anos · Atividade de Equilíbrio

Voleibol

SÁB · 10h30	10 a 14 anos · Jogos e Desafios
SÁB · 13h	15 a 29 anos Feminino · Jogos e Desafios
SÁB · 13h	A partir de 15 anos Masculino · Jogos
SÁB · 14h30	A partir de 30 anos Feminino · Jogos

Vôlei de Praia

DOM · 8h	A partir de 15 anos · Jogos em Quartetos

Quadro geral · Sábado

Sábado, 28 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

8h30	**Abertura**	Livre · Cerimônia de Abertura Local: Ginásio 1
10h	**Fitness**	A partir de 14 anos · Ritmos Local: Quadra Society
10h	**Futevôlei**	11 a 15 anos · Jogos e Desafios Local: Quadra Itamambuca
10h	**Futsal**	5 a 7 anos · Jogos pré-desportivos Local: Ginásio 1
10h	**Hidroginástica**	A partir de 15 anos · Movimentos e Desafios Local: Piscina Coberta
10h	**Tênis de Mesa**	8 a 11 anos · Competição Divertida Local: Sala de Tênis de Mesa
10h30	**Judô**	4 a 7 anos · Desafios Local: Sala de Artes Marciais
10h30	**Voleibol**	10 a 14 anos · Jogos e Desafios Local: Ginásio 2
10h45	**Futsal**	8 a 10 anos · Jogos pré-desportivos Local: Ginásio 1
10h45	**Natação Bebês**	1 e 2 anos · Ludicidade e Desafios Local: Piscina Coberta

Quadro geral · Sábado

Sábado, 28 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

11h	**Fitness**	A partir de 18 anos Feminino · Hybrid Racing Local: Quadra Society
11h às 12h	**Ipê Movie**	Livre · Circuito de Desafios Local: Quadra Coberta 2
11h	**Tênis de Mesa**	A partir de 12 anos · Competição Divertida Local: Sala de Tênis de Mesa
11h15	**Judô**	8 a 12 anos · Desafios Local: Sala de Artes Marciais
11h30	**Futevôlei**	A partir de 16 anos · Jogos Local: Quadra Itamambuca
11h30	**Futsal**	11 a 14 anos · Jogos pré-desportivos Local: Ginásio 1
11h30	**Natação/Escola de Esportes**	3 e 4 anos · Circuito Lúdico Local: Piscina Coberta e Campo de Futebol
11h45	**Fitness**	A partir de 18 anos Feminino · Hybrid Racing Local: Quadra Society
12h	**Judô**	A partir de 13 anos · Desafios Local: Sala de Artes Marciais
12h	**Pickleball**	A partir de 15 anos · Rally Score Local: Quadra Coberta 2

Quadro geral · Sábado

Sábado, 28 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

12h às 15h	**Pilates**	A partir de 12 anos · Play Pilates Local: Estúdio de Pilates
12h15	**Futsal**	A partir de 15 anos · Jogos Local: Ginásio 1
12h30	**Fitness**	A partir de 18 anos Masculino · Hybrid Racing Local: Quadra Society
12h30	**Natação/Escola de Esportes**	5 e 6 anos · Aquathlon Local: Piscina Coberta e Campo de Futebol
13h	**Voleibol**	15 a 29 anos Feminino · Jogos e Desafios Local: Ginásio 2
13h	**Voleibol**	A partir de 15 anos Masculino · Jogos Local: Ginásio 2
13h15	**Fitness**	A partir de 18 anos Masculino · Hybrid Racing Local: Quadra Society
13h30	**Natação/Escola de Esportes**	7 a 14 anos · Aquathlon Local: Piscina Coberta e Campo de Futebol
14h	**Boxe**	A partir de 13 anos · Desafios de Golpes Local: Sala de Artes Marciais
14h	**Ginástica Artística**	4 a 6 anos · Circuito divertido Local: Ginásio da Ginástica Artística

Quadro geral · Sábado

Sábado, 28 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

14h às 16h	**Musculação**	14 a 17 anos · Corpo Suspenso Local: Academia/Sala de Ginástica
14h às 16h	**Musculação**	A partir de 18 anos · Desafio dos 10 minutos Local: Academia/Sala de Ginástica
14h às 16h	**Musculação**	A partir de 18 anos · Supino Reto Local: Academia/Sala de Ginástica
14h	**Tênis**	11 a 14 anos · Jogos e Desafios Local: Quadras de Tênis 5 e 6
14h	**Vida Ativa**	A partir de 60 anos · Atividade de Equilíbrio Local: Academia/Sala de Ginástica
14h30	**Futebol Society**	5 a 7 anos · Jogos e Desafios Local: Quadra de Society
14h30	**Voleibol**	A partir de 30 anos Feminino · Jogos Local: Ginásio 2
14h45	**Ginástica Artística**	7 a 9 anos · Circuito divertido Local: Ginásio da Ginástica Artística
15h	**Escola de Esportes**	3 a 5 anos · Missão Aventura - Circuito Radical Local: Ginásio 1
15h	**Tênis**	A partir de 15 anos · Jogos Local: Quadras de Tênis 5 e 6

Quadro geral · Sábado

Sábado, 28 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

15h	**Vida Ativa** A partir de 60 anos · Atividade de Equilíbrio Local: Academia/Sala de Ginástica
15h15	**Futebol Society** 8 a 10 anos · Jogos e Desafios Local: Quadra de Society
15h30	**Ginástica Artística** 10 a 12 anos · Circuito divertido Local: Ginásio da Ginástica Artística
16h	**Escola de Esportes** 6 a 11 anos · Missão Aventura - Circuito Radical Local: Ginásio 1
16h	**Futebol Society** 11 a 14 anos · Jogos e Desafios Local: Quadra de Society
16h15	**Ginástica Artística** 13 a 18 anos · Circuito divertido Local: Ginásio da Ginástica Artística
16h45	**Futebol Society** A partir de 15 anos · Jogos Local: Quadra de Society

Quadro geral · Domingo

Domingo, 29 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

8h	**Natação/Corrida**	A partir de 14 anos · Aquathlon Local: Piscina Coberta e Campo Futebol
8h	**Vôlei de Praia**	A partir de 15 anos · Jogos em Quartetos Local: Quadra Maresias
9h	**Basquete**	7 a 10 anos · Circuito e Desafios Local: Ginásio 1
9h	**Beach Tennis**	7 a 10 anos · Jogos e Desafios Local: Camburi/Barra Una
9h	**Jiu-jítsu**	6 e 7 anos · Desafios de Quedas Local: Sala de Artes Marciais
9h	**Patinação**	6 a 9 anos · Estafetas divertidas Local: Quadra Coberta 1
9h	**Tamboréu**	7 a 12 anos · Desafios do Drill e Jogos Local: Quadra B - Tamboréu
9h	**Tênis Baby e Kids**	4 a 6 anos · Jogos e Circuito Local: Quadra Coberta 2
9h30	**Patinação**	10 a 12 anos · Estafetas divertidas Local: Quadra Coberta 1
9h45	**Basquete**	11 a 14 anos · Circuito e Desafios Local: Ginásio 1

Quadro geral · Domingo

Domingo, 29 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

9h45	**Beach Tennis**	11 a 15 anos · Jogos e Desafios Local: Camburi/Barra Una
9h45	**Tamboréu**	A partir de 13 anos · Desafios do Drill e Jogos Local: Quadra B - Tamboréu
9h45	**Tênis Baby e Kids**	7 e 8 anos · Jogos e Circuito Local: Quadra Coberta 2
10h	**Futebol de campo**	8 a 11 anos · Jogos e Desafios Local: Campo de Futebol
10h	**Jiu-jítsu**	8 a 12 anos · Desafios de Quedas Local: Sala de Artes Marciais
10h	**Squash**	7 a 14 anos · Jogos e Desafios Local: Quadras de Squash 1 e 2
10h15	**Patinação**	13 a 17 anos · Estafetas divertidas Local: Quadra Coberta 1
10h30	**Basquete**	A partir de 15 anos · Jogos 3 x 3 Local: Ginásio 1
10h30	**Beach Tennis**	A partir de 16 anos · Jogos Local: Camburi/Barra Una
10h30	**Tênis Baby e Kids**	9 e 10 anos · Jogos e Desafios Local: Quadra Coberta 2

Quadro geral · Domingo

Domingo, 29 de novembro · toque na atividade para abrir seus detalhes.

10h45
Futebol de campo
12 a 14 anos · Jogos e Desafios
Local: Campo de Futebol

11h
Jiu-jítsu
A partir de 13 anos · Desafios de Quedas
Local: Sala de Artes Marciais

11h
Squash
A partir de 15 anos · Jogos
Local: Quadras de Squash 1 e 2

11h15
Patinação
A partir de 18 anos · Estafetas divertidas
Local: Quadra Coberta 1

11h30
Futebol de campo
A partir de 15 anos · Jogos
Local: Campo de Futebol

12h15
Gincana da Família
Livre · Atividade de encerramento
Local: Campo de Futebol

Sábado · 28/11

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

8h30

Abertura

Cerimônia de Abertura

IDADE	Livre
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

10h

Fitness

Ritmos

IDADE	A partir de 14 anos
LOCAL	Quadra Society
VAGAS	45
CHUVA	Quadra Coberta 1

10h

Futevôlei

Jogos e Desafios

IDADE	11 a 15 anos
LOCAL	Quadra Itamambuca
VAGAS	36
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

10h

Futsal

Jogos pré-desportivos

IDADE	5 a 7 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

10h

Hidroginástica

Movimentos e Desafios

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Piscina Coberta
VAGAS	36
CHUVA	Piscina Coberta

10h

Tênis de Mesa

Competição Divertida

IDADE	8 a 11 anos
LOCAL	Sala de Tênis de Mesa
VAGAS	36
CHUVA	Sala de Tênis de Mesa

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

10h30

Judô

Desafios

IDADE	4 a 7 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	24
CHUVA	Sala de Artes Marciais

10h30

Voleibol

Jogos e Desafios

IDADE	10 a 14 anos
LOCAL	Ginásio 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 2

10h45

Futsal

Jogos pré-desportivos

IDADE	8 a 10 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

10h45

Natação Bebês

Ludicidade e Desafios

IDADE	1 e 2 anos
LOCAL	Piscina Coberta
VAGAS	30
CHUVA	Piscina Coberta

11h

Fitness

Hybrid Racing

IDADE	A partir de 18 anos Feminino
LOCAL	Quadra Society
VAGAS	24 (informadas para dois horários; divisão não especificada)
CHUVA	Quadra Coberta 1

11h às 12h

Ipê Movie

Circuito de Desafios

IDADE	Livre
LOCAL	Quadra Coberta 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Quadra Coberta 2

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

11h

Tênis de Mesa

Competição Divertida

IDADE	A partir de 12 anos
LOCAL	Sala de Tênis de Mesa
VAGAS	36
CHUVA	Sala de Tênis de Mesa

11h15

Judô

Desafios

IDADE	8 a 12 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	24
CHUVA	Sala de Artes Marciais

11h30

Futevôlei

Jogos

IDADE	A partir de 16 anos
LOCAL	Quadra Itamambuca
VAGAS	36
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

11h30

Futsal

Jogos pré-desportivos

IDADE	11 a 14 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

11h30

Natação/Escola de Esportes

Circuito Lúdico

IDADE	3 e 4 anos
LOCAL	Piscina Coberta e Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Piscina Coberta

11h45

Fitness

Hybrid Racing

IDADE	A partir de 18 anos Feminino
LOCAL	Quadra Society
VAGAS	24 (informadas para dois horários; divisão não especificada)
CHUVA	Quadra Coberta 1

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

12h

Judô

Desafios

IDADE	A partir de 13 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	24
CHUVA	Sala de Artes Marciais

12h

Pickleball

Rally Score

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Quadra Coberta 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Quadra Coberta 2

12h às 15h

Pilates

Play Pilates

IDADE	A partir de 12 anos
LOCAL	Estúdio de Pilates
VAGAS	6 vagas a cada 20 minutos
CHUVA	Estúdio de Pilates

12h15

Futsal

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

12h30

Fitness

Hybrid Racing

IDADE	A partir de 18 anos Masculino
LOCAL	Quadra Society
VAGAS	24 (informadas para dois horários; divisão não especificada)
CHUVA	Quadra Coberta 1

12h30

Natação/Escola de Esportes

Aquathlon

IDADE	5 e 6 anos
LOCAL	Piscina Coberta e Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Piscina Coberta

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

13h

Voleibol

Jogos e Desafios

IDADE	15 a 29 anos Feminino
LOCAL	Ginásio 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 2

13h

Voleibol

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos Masculino
LOCAL	Ginásio 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 2

13h15

Fitness

Hybrid Racing

IDADE	A partir de 18 anos Masculino
LOCAL	Quadra Society
VAGAS	24 (informadas para dois horários; divisão não especificada)
CHUVA	Quadra Coberta 1

13h30

Natação/Escola de Esportes

Aquathlon

IDADE	7 a 14 anos
LOCAL	Piscina Coberta e Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Piscina Coberta

14h

Boxe

Desafios de Golpes

IDADE	A partir de 13 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	30
CHUVA	Sala de Artes Marciais

14h

Ginástica Artística

Circuito divertido

IDADE	4 a 6 anos
LOCAL	Ginásio da Ginástica Artística
VAGAS	45
CHUVA	Ginásio da Ginástica Artística

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

14h às 16h

Musculação

Corpo Suspenso

IDADE	14 a 17 anos
LOCAL	Academia/Sala de Ginástica
VAGAS	36
CHUVA	Academia/Sala de Ginástica

14h às 16h

Musculação

Desafio dos 10 minutos

IDADE	A partir de 18 anos
LOCAL	Academia/Sala de Ginástica
VAGAS	36
CHUVA	Academia/Sala de Ginástica

14h às 16h

Musculação

Supino Reto

IDADE	A partir de 18 anos
LOCAL	Academia/Sala de Ginástica
VAGAS	24
CHUVA	Academia/Sala de Ginástica

14h

Tênis

Jogos e Desafios

IDADE	11 a 14 anos
LOCAL	Quadras de Tênis 5 e 6
VAGAS	36
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

14h

Vida Ativa

Atividade de Equilíbrio

IDADE	A partir de 60 anos
LOCAL	Academia/Sala de Ginástica
VAGAS	Livre
CHUVA	Academia/Sala de Ginástica

14h30

Futebol Society

Jogos e Desafios

IDADE	5 a 7 anos
LOCAL	Quadra de Society
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

14h30

Voleibol

Jogos

IDADE	A partir de 30 anos Feminino
LOCAL	Ginásio 2
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 2

14h45

Ginástica Artística

Circuito divertido

IDADE	7 a 9 anos
LOCAL	Ginásio da Ginástica Artística
VAGAS	45
CHUVA	Ginásio da Ginástica Artística

15h

Escola de Esportes

Missão Aventura - Circuito Radical

IDADE	3 a 5 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

15h

Tênis

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Quadras de Tênis 5 e 6
VAGAS	36
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

15h

Vida Ativa

Atividade de Equilíbrio

IDADE	A partir de 60 anos
LOCAL	Academia/Sala de Ginástica
VAGAS	Livre
CHUVA	Academia/Sala de Ginástica

15h15

Futebol Society

Jogos e Desafios

IDADE	8 a 10 anos
LOCAL	Quadra de Society
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

Sábado · 28/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

15h30

Ginástica Artística

Circuito divertido

IDADE	10 a 12 anos
LOCAL	Ginásio da Ginástica Artística
VAGAS	45
CHUVA	Ginásio da Ginástica Artística

16h

Escola de Esportes

Missão Aventura - Circuito Radical

IDADE	6 a 11 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

16h

Futebol Society

Jogos e Desafios

IDADE	11 a 14 anos
LOCAL	Quadra de Society
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

16h15

Ginástica Artística

Circuito divertido

IDADE	13 a 18 anos
LOCAL	Ginásio da Ginástica Artística
VAGAS	45
CHUVA	Ginásio da Ginástica Artística

16h45

Futebol Society

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Quadra de Society
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

Domingo · 29/11

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

8h

Natação/Corrida

Aquathlon

IDADE	A partir de 14 anos
LOCAL	Piscina Coberta e Campo Futebol
VAGAS	51
CHUVA	Piscina Coberta e Ginásio 2

8h

Vôlei de Praia

Jogos em Quartetos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Quadra Maresias
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

9h

Basquete

Circuito e Desafios

IDADE	7 a 10 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

9h

Beach Tennis

Jogos e Desafios

IDADE	7 a 10 anos
LOCAL	Camburi/Barra Una
VAGAS	24
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

9h

Jiu-jítsu

Desafios de Quedas

IDADE	6 e 7 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	Livre
CHUVA	Sala de Artes Marciais

9h

Patinação

Estafetas divertidas

IDADE	6 a 9 anos
LOCAL	Quadra Coberta 1
VAGAS	30
CHUVA	Quadra coberta 1

Domingo · 29/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

9h

Tamboréu

Desafios do Drill e Jogos

IDADE	7 a 12 anos
LOCAL	Quadra B - Tamboréu
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

9h

Tênis Baby e Kids

Jogos e Circuito

IDADE	4 a 6 anos
LOCAL	Quadra Coberta 2
VAGAS	30
CHUVA	Quadra Coberta 2

9h30

Patinação

Estafetas divertidas

IDADE	10 a 12 anos
LOCAL	Quadra Coberta 1
VAGAS	30
CHUVA	Quadra coberta 1

9h45

Basquete

Circuito e Desafios

IDADE	11 a 14 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

9h45

Beach Tennis

Jogos e Desafios

IDADE	11 a 15 anos
LOCAL	Camburi/Barra Una
VAGAS	24
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

9h45

Tamboréu

Desafios do Drill e Jogos

IDADE	A partir de 13 anos
LOCAL	Quadra B - Tamboréu
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

Domingo · 29/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

9h45

Tênis Baby e Kids

Jogos e Circuito

IDADE	7 e 8 anos
LOCAL	Quadra Coberta 2
VAGAS	30
CHUVA	Quadra Coberta 2

10h

Futebol de campo

Jogos e Desafios

IDADE	8 a 11 anos
LOCAL	Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

10h

Jiu-jítsu

Desafios de Quedas

IDADE	8 a 12 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	Livre
CHUVA	Sala de Artes Marciais

10h

Squash

Jogos e Desafios

IDADE	7 a 14 anos
LOCAL	Quadras de Squash 1 e 2
VAGAS	18
CHUVA	Quadras de Squash 1 e 2

10h15

Patinação

Estafetas divertidas

IDADE	13 a 17 anos
LOCAL	Quadra Coberta 1
VAGAS	30
CHUVA	Quadra coberta 1

10h30

Basquete

Jogos 3 x 3

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Ginásio 1
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 1

Domingo · 29/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

10h30

Beach Tennis

Jogos

IDADE	A partir de 16 anos
LOCAL	Camburi/Barra Una
VAGAS	36
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

10h30

Tênis Baby e Kids

Jogos e Desafios

IDADE	9 e 10 anos
LOCAL	Quadra Coberta 2
VAGAS	21
CHUVA	Quadra Coberta 2

10h45

Futebol de campo

Jogos e Desafios

IDADE	12 a 14 anos
LOCAL	Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

11h

Jiu-jítsu

Desafios de Quedas

IDADE	A partir de 13 anos
LOCAL	Sala de Artes Marciais
VAGAS	Livre
CHUVA	Sala de Artes Marciais

11h

Squash

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Quadras de Squash 1 e 2
VAGAS	18
CHUVA	Quadras de Squash 1 e 2

11h15

Patinação

Estafetas divertidas

IDADE	A partir de 18 anos
LOCAL	Quadra Coberta 1
VAGAS	30
CHUVA	Quadra coberta 1

Domingo · 29/11 · continuação

Consulte a faixa etária, vagas, local e orientação em caso de chuva.

11h30

Futebol de campo

Jogos

IDADE	A partir de 15 anos
LOCAL	Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Cancelada em caso de chuva

12h15

Gincana da Família

Atividade de encerramento

IDADE	Livre
LOCAL	Campo de Futebol
VAGAS	Livre
CHUVA	Ginásio 2