OLIMPÍADA ROXO – AMARELO – BRANCO – IPÊ 80 ANOS

NATAÇÃO PARA BEBÊS – DESAFIOS E LUDICIDADE

Data: 28/11
Local: Piscina coberta
Categoria: Mista
Idade e horário:
10h45 – Bebês 1 e 2 anos
Necessário agendamento (aplicativo do clube) – 30 vagas (10 roxo/10 amarelo/10 branco)

REGRAS

A atividade será realizada com as turmas de Bebê 1 e Bebê 2, envolvendo pais e crianças em momentos de interação, movimento, diversão e integração.

1 – Roda Musical

O evento terá início com todos os participantes reunidos em roda. Serão realizadas atividades musicais com os pais e as crianças, utilizando diferentes músicas e movimentos como exercícios de pernas, movimentos de braços e deslocamentos pela piscina.

2 – Circuito Motor

Será montado um circuito utilizando tapetes e materiais recreativos. As crianças deverão realizar um percurso com o auxílio dos pais, seguindo as etapas:

- Correr sobre o tapete;
- Pular no colo do pai ou da mãe;
- Pegar um espaguete;
- Deslocar-se de cavalinho até a outra mesa;
- Na mesa, pegar bichinhos coloridos e fixá-los na parede;

Retornar batendo as perninhas de crawl, com o auxílio dos pais e utilizando o espaguete.
Cada execução correta, o associado ganhará 5 pontos.

3 – Desafio das Bolinhas

Serão lançadas bolinhas roxas, amarelas e brancas na piscina. Os pais, juntamente com as crianças, deverão recolher as bolinhas correspondentes à cor de sua equipe e transportá-las até a caixa da cor de sua equoe. O pai/mãe deverá levantar a criança para colocação no cesto.
Ao final da atividade, será realizada a contagem das bolinhas recolhidas e será vencedora a equipe que tiver recolhido no cesto o maior número de bolinhas, ganhando 30 pontos, a 2ª colocada, 20 pontos e a 3ª, 10 pontos.

Pontuação

Será vencedora a equipe que tiver o maior número de pontos e assim por diante.
No quadro geral de medalhas, a equipe campeã terá medalha de ouro, a 2ª colocada, medalha de prata e a 3ª colocada, medalha de bronze.

Departamento de Esportes