OLIMPÍADA ROXO – AMARELO – BRANCO – IPÊ 80 ANOS

GINÁSTICA ARTÍSTICA – CIRCUITO DIVERTIDO

Data: 28/11
Local: Ginásio da Ginástica Artística
Categoria: Mista
Idade e horário:
14h00 - 4 a 6 anos
14h45 - 7 a 9 anos
15h30 - 10 a 12 anos
16h15 - 13 a 18 anos
Necessário agendamento (aplicativo do clube) – 45 vagas por horário (15 roxo/15 amarelo/15 branco)

REGRAS

1 - Estafeta no solo com movimentos ginásticos (estrelas e rolamentos)
2 - Corda (balanço para as crianças menores e subida na corda para as crianças maiores de 7 anos de idade).
3 - Cama elástica (salto e rolamentos).
4 - Paralelas Assimétricas (coruja, bicho preguiça e rolamentos para frente e para trás).
5 - Barra Fixa (balanços e saídas).
6 - Trave de Equilíbrio (deslocamentos frontais e laterais).
7 - Salto sobre o mini trampolim (estendido, rolamentos).

Pontuação
1 - A equipe que fizer a estafeta no solo (sequência de elementos da ginástica) mais rápido, ganhará 10 pontos, a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
2 - Os integrantes das equipes (acima de 7 anos de idade) que subirem até o final da corda, ganharão 10 pontos, , a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
3 - Quem conseguir realizar os saltos com mais acertos ganha 10 pontos , a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
4 – Quem fizer coreetamente os movimentos ganhará 10 pontos, a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
5 – Quem fizer os balanços e saidas sem cair ganhará 10 pontos, a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
6 – Quem atravessar a trave realizando os mavimentos sem cair ganhará 10 pontos, a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.
7 – Quem saltar realizando os movimentos com mais acertos ganhará 10 pontos, a 2ª colocda, 5 pontos e a 3ª, 3 pontos.

Ganhará a equipe que tiver mais pontos na somatória geral.
No quadro geral de medalhas, a equipe campeã terá medalha de ouro, a 2ª colocada, medalha de prata e a 3ª, medalha de bronze.

Departamento de Esportes