OLIMPÍADA ROXO – AMARELO – BRANCO – IPÊ 80 ANOS

ESCOLA DE ESPORTES E NATAÇÃO
CIRCUITO LÚDICO E AQUATHLON KIDS

Data:28/11
Local: Piscina coberta
Categoria: Mista
Idades e horários:
11h30 - 3 a 5 anos
12h30 - 6 a 8 anos
13h30 - 9 a 14 anos
Não há necessidade de agendamento

REGRAS

1 - Atividade interna na piscina para associado(a)s de 3 e 5 anos
Será realizado um circuito de atividades dentro da piscina com desafios lúdicos e motores. As crianças irão conquistar bolinhas na cor correspondente a sua equipe (roxo, amarelo ou branco)

2 - Natação + Corrida para associado(a)s de 6 a 14 anos
Distância de natação por faixa etária:
- 6 a 8 anos: 25 metros com ou sem material;
- 9 a 11 anos: 50 metros;
- 12 a 14 anos: 100 metros.

Será realizado um balizamento por cores por ordem de chegada.
Após concluírem a etapa da natação, os alunos das 3 faixas etárias sairão da piscina, colocarão o tênis, camiseta e shorts e seguirão para o campo onde realizarão uma corrida de 250 metros.

Finalização e pontuação
3 a 5 anos
A pontuação será definida de acordo com a quantidade de bolinhas conquistadas nas cores roxas, amarelas e brancas correspondentes às equipes.
A equipe que conquistar o maior número de bolinhas receberá 100 pontos, a segunda colocada, 50 pontos e a terceira colocada, 25 pontos.
6 a 14 anos
Antes de começar a corrida os participantes pegarão uma bolinha da cor da sua equipe e ao encerrar o percurso completo (corrida) irá depositar a bolinha na caixa correspondente da sua cor,
A equipe que tiver mais bolinhas na cor correspondente ganhará 100 pontos a 2ª colocada, 50 pontos e a 3ª, 25 pontos.
No quadro geral de medalhas, a equipe campeã terá medalha de ouro, a 2ª colocada, medalha de prata e a 3ª, medalha de bronze.

Departamento de Esportes