OLIMPÍADA ROXO – AMARELO – BRANCO – IPÊ 80 ANOS

BASQUETE – DESAFIOS E JOGOS

Data: 29/11
Local: Ginásio 1
Categoria: Mista
Idade e horário:
9h00 - 7 a 10 anos
9h45 - 11 a 14 anos
10h30 – A partir de 15 anos / Adulto
Não há necessidade de agendamento

REGRAS

A categoria a partir de 15 anos e adulta realizará apenas o Basquete 3 x 3 e as demais idades e categorias, todas as três atividades.

1 - MARCA CONES

Estafetas de frente a cesta, podendo ser 2, 3 ou 4 filas, dependendo do número de jogadores.
Ao lado de cada fila serão colocados cones de 3 a 4 por filas e cada fila terá 2 bolas de basquete.
Ao sinal, os primeiros jogadores realizarão um arremesso, quem conseguir acertar a cesta poderá roubar o cone da outra fila (adversário). Ganhará o jogo quando a equipe tiver o número de cones determinado pelo professor. Ao final, o vencedor receberá 10 pontos, o 2º colocado, 7 pontos e o 3º, 5 pontos.

2 - ARREMESSO NUMERADO

O espaço terá vários bambolês numerados de 1 a 7 de acordo com a distância. Os arremessos são realizados dentro dos bambolês. Ao sinal, os alunos terão 1 minuto para fazer os arremessos dos números que acharem melhor. No final do tempo serão contados os pontos e vencerá que tiver mais pontos.
Ao final, o vencedor receberá 10 pontos, o 2º colocado, 7 pontos e o 3º, 5 pontos.

3 – BASQUETE 3X3

Basquete 3x3 disputado em meia quadra com as regras FIBA de basquete 3x3.
Tempo de jogo – 12 minutos para categoria a partir de 15 anos e adulta masculina 8 minutos de jogo ou 15 pontos, o que acontecer primeiro para as demais categorias. Vencerá a equipe que fizer mais pontos.
Ao final, a equipe vencedora receberá 10 pontos, o 2º colocado, 7 pontos e a 3º, 5 pontos.

PONTUAÇÃO FINAL

Vencerá a equipe que tiver mais pontos na somatória geral das atividades, somando-se todas as idades.
No quadro geral de medalhas, a equipe campeã terá medalha de ouro, a 2ª colocada, medalha de prata e a 3ª, medalha de bronze.

Departamento de Esportes